

七戸遠征行程表【訂正確定版】

| 件名 | 第43回はつらつ杯遠征合宿【FCTウリオニ・FC板柳合同】 | | | | |
|--------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|----|
| 期日 | 2024/4/27～2024/4/28 | | | | |
| 引率 | 高橋コーチ(コミュニーター) | 齋藤コーチ、村元 宏樹コーチ(コースター29人乗り) | | | |
| 4月27日 (土) | | 6:00 | 菊ヶ丘公園出発 (トウリ4年生5名乗車) | | |
| | | 6:15 | 板柳北小学校前出発 | | |
| | | 6:30 | 板柳南小学校前出発 | | |
| | | 8:00 | 七戸運動公園到着 | | |
| | 9:00 | 菊ヶ丘公園出発 トウリ5.6年11名 | 8:40 | FC板柳 vs 木ノ下アルビローハ | |
| | 10:30 | 七戸運動公園到着 | 9:50 | FC板柳 vs 黒石FC | |
| | 11:30 | 昼食(弁当) | 11:00 | FC板柳 vs リペロ八戸 | |
| | 12:45 | FCTウリオニ vs ARCE六戸 | | 昼食(弁当) | |
| | 13:55 | FCTウリオニ vs 致遠SSS | 12:30 | 会場出発 | |
| | 15:05 | FCTウリオニ vs ヴァンラーレ八戸 | 13:00 | 原燃テクノロジーセンターでレクリエーション | |
| | 16:30 | 原燃テクノロジーセンターへ | | 研修室 | |
| | 17:30 | 入浴 | | 座学:食育プログラム | |
| | 18:00 | 夕食 | 15:00 | 温泉へ(東北温泉) | |
| | 19:00 | ミーティング | 18:00 | 夕食 | |
| | 21:00 | 就寝 | 19:00 | ミーティング | |
| | 4月28日 (日) | 6:00 | 起床・清掃 | 21:00 | 就寝 |
| | | 7:15 | 朝食 | | |
| 8:00 | | 出発 | | | |
| 8:15 | | 七戸運動公園到着 | | | |
| 9:00 | | 試合予定 | | | |
| | | 昼食(弁当を手配予定) | | | |
| 15:30 | | 会場出発予定 | | | |
| | | コミュニーター(トウリ5.6年生) | | コースター(トウリ4年とFC板柳選手) | |
| 17:00 | | 菊ヶ丘公園到着予定 | 16:45 | 板柳南小学校前到着予定 | |
| | | | 17:00 | 板柳北小学校前到着予定 | |
| | | 17:20 | 菊ヶ丘公園到着予定 | | |

携帯電話

高橋コーチ 090-8929-2089
 齋藤コーチ 090-2275-4684
 村元コーチ

宿泊先: 東北町原燃テクノロジーセンター
 〒039-2664 青森県上北郡東北町字乙供58番地
 TEL.0175-63-4680

参加費用 11,000円(当日バス内で徴収いたします)
 ※封筒に選手名を記入の上、持参ください。

【持ち物など】

- ※ユニフォームは、初日は、白・黒・黒を着用。2日目は、緑・グレー・緑を着用予定。
- ・サッカー用具一式(サッカーボール、すね当て、サッカーシューズ)
- ※初日は、朝食をバス内で(おにぎりやサンドイッチなど軽食を)。昼食(2日分)は弁当を手配します。
- ・サッカーノート、筆記用具
- ・宿泊道具、風呂道具、洗面用具、洗濯ネット(洗濯は、ユニフォームのみとなります)
- ・移動着(ジャージ)、着替え(下着等)2日分
- ・マスク数枚(バス内及び宿泊施設内は常にマスクを着用ください)
- ・スクイズボトルに水かお茶を入れて持参(追加分は、チームで用意します)
- ・洗濯ネット1、2枚。ワイヤーハンガー2、3本
- ・お小遣い(1000円以内)
- ・保険証(コピー)
- ※宿泊用と試合用のバッグは、分けて準備すること。
- ※持ち物すべてに名前を記入すること(青森県 FCTウリオニ 名前〇〇〇)
- ※おやつ類の持参は、禁止です。(カロリーメイトなどエネルギー補食はOK)
- ※ポータブルゲーム・カード類(試合に関係のないもの)の持ち込みは禁止です。